



EL ENTREDICHO

HOJAS INFORMATIVAS: SEPTIEMBRE 2011

FIESTA DE SAN MIGUEL
JUEVES 29 DE SEPTIEMBRE 2011

FESTEJA CON NOSOTROS:
17.00H:
**ACOGIDA Y
MERIENDA DE LA COSECHA**

17.45H:
**JUEGOS DE CORAJE
MALABARES
VISITA A LA GRANJA
PASEOS EQUINOS**

19.30H:
**TEATRILLO DE MESA
"LA HIJA DEL REY EN
LA FORTALEZA DE FUEGO"**

CENTRO DE PEDAGOGÍA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL
MANUEL BELLO RAMOS, 56 TRASERA
38670 ADEJE-ST. CRUZ DE TENERIFE.
TLFNO 922781160 - ASOCIACIONSANJUAN@YAHOO.ES

**CENTRO DE PEDAGOGIA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL SANJUAN
1994-2011**

www.asociacionsanjuan.es - asociacionsanjuan@yahoo.es

– teléfono 922-781160.

– FECHAS DE INTERÉS

Fiesta de San Miguel, jueves 29 de junio a partir de las 17h.

Vacaciones Centro de Día, del 10 de Octubre al 14 de Octubre.

Almuerzo Benéfico, Pabellón municipal de Tamaimo, 15 de Octubre, 14h

Fechas de visita familiar casa hogar:

08 y 09 de Octubre. 05 y 06 de Noviembre.

22 y 23 de Octubre 19 y 20 de Noviembre.

Síntesis Educativas:

27 de Septiembre, Danny José Martín

18 de Octubre, Nuria Esther Herrera Estrada.

REUNIONES:

Consejo de Colaboradores: Los Jueves de 16.15 a 18.30h

Centro de Día: los miércoles de 14.45 a 15.45 h.

Casa Hogar: los miércoles de 9.30 a 11.00

Espiral: por determinar

Voluntarios: por determinar.

CUMPLEAÑOS

26-09 Marlene Dense V.

21-10 Alberto Virginio Quero (grupo de juegos)

24-10 Amado Eguaras González (grupo de juegos)

26-10 Elizabeth Ruiz Parra

28-10 Jan Philipp Koziol

TAJINA, Formación de Pedagogía Curativa y Terapia Social:

04, 05 y 06 de Noviembre.

Formación Gimnasia Bothmer: 04 de Noviembre.

En el corazón vive en luminosa claridad
el deseo humano de ayudar
en el corazón actúa en cálida potencia
la fuerza humana de amar
llevemos el deseo pleno del alma
en calidez cordial
y en la luz del corazón
así llevaremos la salud al necesitado de ella
desde el sentido de la gracia de Dios.

R. STEINER

Con la llegada del otoño volvemos a tener la posibilidad de encontrarnos nuevamente desde estas páginas de "EL ENTREDICHO", comenzamos un nuevo ejercicio lectivo con deseos y anhelos de continuidad, llenos de esperanza para los nuevos retos.

Dimos la bienvenida al verano con "LA FIESTA DE LA LIRICA" y desde aquí gracias, mil gracias en nombre de todos. Difícil encontrar las justas palabras para narrar sentimientos que se mantendrán por mucho en nuestros corazones. Nos queda agradecer, agradecer a Isabel Rey, nuestra madrina, que junto con Ulises Jaén y Carlos Marén fueron los verdaderos artífices de este sueño. Gracias a cada uno de los artistas que se dieron cita para hacernos felices, las voces de: Badel Albelo, Celso Albelo, Yolanda Auyanet, Carlos Bergasa, Mariola Cantarero, Francisco Corujo, Javier Franco, Ana Ibarra, Reinaldo Macías, Aquiles Machado, M^a José Montiel, M^a José Moreno, Marifé Nogales, Simon Orfila, Stefano Palatchi, Juan Jesús Rodríguez, Davinia Rodríguez, Ruth Rosique, Miguel Sola, José Manuel Zapata y nuestra Isabel Rey con la compañía al piano del gran maestro Alejandro Zabala, mil gracias. El teatro de La Zarzuela testigo de una noche mágica difícil de olvidar para todos los que allí nos dimos cita, una noche de ARTE con mayúsculas que resuena como un sueño, una noche que convierte la tarea en un ARTE-SOCIAL, **en nombre de todos gracias.**

La Granja escuela de verano (actividad del programa La Espiral) inundó con su actividad el corazón del verano, un año más, los más jóvenes con su efervescencia y admiración hicieron valido el esfuerzo que nos llena de satisfacción.

Palabras igualmente de agradecimiento a los docentes y alumnos de Tajina, formación de Pedagogía Curativa y Terapia Social que durante este verano llegaron al ecuador de la formación finalizando su segundo módulo. Todos comenzamos a recibir los frutos del trabajo bien hecho.

No puedo olvidar la satisfacción que produjo en los compañeros el saber del comienzo de las obras de remodelación de su nueva Casa en Granadilla, es una gran obra que necesitará un poco de todos antes de verla finalizada, es motivo de continuo entusiasmo para cada uno de nuestro compañeros que llena de esperanza su futuro.

El verano continuó su camino, compañeros, acompañantes y voluntarios iniciamos la nueva aventura en el Centro de Día, mediados de agosto preparamos y acondicionamos espacios mientras configurábamos la nueva constelación de grupos y tutores, dando la bienvenida al nuevo equipo de voluntarios con los que compartiremos esta nueva etapa, el año lectivo 2011-2012.

En estos días de septiembre, los niños y maestra del grupo de juego "La Espiral" iniciaron el trabajo. Dentro de unos días, coincidiendo con la fiesta de San Miguel, darán comienzo las extraescolares de la Espiral, la comunidad San Juan quedará nuevamente conformada y desde estas páginas nos comprometemos a seguir compartiendo logros y anhelos. En nombre de todos gracias, mil gracias, por seguir permitiendo el sueño.

Fidel Ortega Dueñas.

Un viaje a La Palma.

Salimos de Los Cristianos, hicimos escala en La Gomera y después a la Palma. Llegamos al hotel en Barlovento, se llamaba La Palma Romántica. Allí nos instalamos cada uno en su habitación. A todos nos gustó el hotel y la comida.

En esos días disfrutamos de la isla bonita, estuvimos en Las Salinas de Fuencaliente, de compras en Santa Cruz de La Palma y de paseo por San Isidro.

En uno de los días fuimos a comer a un restaurante donde Juana, una amiga de M^a Esther, nos invitó a comer y estuvimos bailando con música en directo. También nos bañamos en La Fajana, que está en Barlovento. Antes de volver a Tenerife, nos invitaron de nuevo a comer unos amigos de Don Miguel y nuestros de San Juan.

Con cariño. Saúl, Dara, Jonay, M^a Esther y Angélica.



LA ESPIRAL
HUERTO GRANJA ESCUELA SAN JUAN
EDUCACIÓN, ARTE, JUEGO Y CREATIVIDAD



ACTIVIDADES ARTÍSTICO-CURATIVAS DE INTEGRACIÓN
(escolarización no obligatoria)
Metodología: Pedagogía Curativa Waldorf



CENTRO DE PEDAGOGÍA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL SANJUAN.

2011-2012

GRUPO DE JUEGO

NIÑOS/NIÑAS DE 2 Y MEDIO A 5 AÑOS
LUNES A VIERNES DE 9.00 A 13.30H

GRUPOS

NIÑOS/NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS.
LUNES Y MIÉRCOLES 16.30 A 18.30H.

NIÑOS/NIÑAS DE 6 A 8 AÑOS.
LUNES Y MIÉRCOLES, 16,30 A 18.30H.

NIÑOS/NIÑAS DE 9 A 14 AÑOS.
SÁBADOS, 9.30 A 13.30H.

COMIENZO DE LA ACTIVIDAD 29-9-2011

Plazas limitadas
Asociación San Juan
Manuel Bello Ramos, 56 bajo trasera,
38670 Adeje

Teléfono: 922.78.11.60

Horario de inscripciones de lunes a jueves de
10.00 a 13.00 y 17.00 a 18.30
Viernes de 10.00 a 13.30.

asociacionsanjuan@yahoo.es – www.asociacionsanjuan.es

¡Comienza un nuevo año lectivo en el Centro de Día San Juan!

Empezamos otro año lectivo y con este también estrenamos nuevos grupos y un nuevo programa educativo. Quiero agradecer a los familiares de nuestros compañeros la confianza que depositan, año tras año, en nosotros el equipo educativo: colaboradores, voluntarios y las personas que están gracias al convenio de colaboración con el ICFEM. Un año más, tenemos mucho entusiasmo y ganas para andar un trozo de camino juntos, trabajar para que cada uno pueda hacer un paso en su desarrollo y que este año sea fructífero y lleno de buenos momentos, de alegrías y de encuentros. También quiero recordar a las familias que es muy beneficioso para el trabajo conjunto si comparten con los tutores de sus hijos cualquier pregunta, duda, preocupación o alegría y por favor no duden en hablar con ellos.

Para recordar quienes son los responsables o tutores de cada grupo adjunto más abajo la lista de los grupos y también el programa educativo del primer trimestre.

Les deseo a todos un feliz año.

Sabine Hermann - Coordinadora del Centro de Día

Grupos y tutores:

Raquel Díaz Hannah Rentrop Nayra Sosa	Karen Levitan Philipp Koziol Abián Alvarez	Santiago Martín Marta Pascoa Mélany Trujillo	Jose Antonio López Rieke Kasperczyk Clara Medina	Elena Pérez Jose Correia Laura González
Aní García M ^a Esther Borges Noemí Clemente Nuria Herrera Sandra Vargas Domingo Trujillo	Angélica Moreno Dara Amiano Teresa Matín Danny Martín Hacomar Díaz Rayco González	Elisabeth Ruiz Victoria Castellanos José D. Hernández Miguel Ángel Alayón Oscar Tejerina	Adriana Afonso Marisa Urbano Marlene Vermeulen Marcos Hernández Conrado Díaz J. Jesús Luis	Belkis Granados Françoise Colinet David García Jonay Guanche Saúl Suárez

PROGRAMA DE ACTIVIDADES Centro de Día 1º trimestre 2011-2012

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00h - 11.00h	CIRCULO DE BIENVENIDA BAÑOS TERAPEUTICOS BAÑOS TERAPEUTICOS TALLERES: CLASE PRINCIPAL - HUERTA + GRANJA - VELAS + JARDINES - MADRES DE CASA ACTIVIDADES TERAPEUTICAS Y CURATIVAS: FISIOTERAPIA				
11.00h -11h30	RECREO Y ASEO PERSONAL.				11h45 - 12h15 TEATRO MUSICA
11.30h - 13h45	TALLERES: ARQUITECTURA VIVA - LANA - CERAMICA - HUERTA + GRANJA GIMNASIA PISCINA GIMNASIA PISCINA HIDROMASAGES HIDROMASAGES				12h15 - 13h15 CORAL
13h45 - 14h45	COMEDOR.				13h15 COMIDA DE COMPARTIR EL PAN
14h45 - 15h40	MUSICA TAREAS SOCIALES / ASEO PERSONAL / REUNIONES				
15h40	CIRCULO DE DESPEDIDA				
15h50	TRANSPORTE (los Jueves el transporte de Tamaimo sale a las 14h40 asumido por la Casa Hogar)				



Hola a todos,quiero presentarme,yo soy Marlene y acabo de cumplir 20 años.Nací en Francia,pero he vivido desde muy pequeña en Tenerife. Vivo en Tamaimo con mis padres y he comenzado a asistir al centro de día en San Juan,desde el comienzo de este curso. Estoy muy contenta porque estoy conociendo nuevos amigos y amigas. Además hay una gran huerta donde practicar mis conocimientos en jardinería.

UN DIA EN SAN JUAN.

Hola soy Dara voy a hablarles de cómo es uno de mis días en San Juan. Yo trabajo en la huerta y en la granja, ayudando a Jonay a hacer las cuadras de los caballos y después del recreo, en la huerta, cuidando de las hierbas aromáticas. Me ha gustado mucho estar en los dos sitios trabajando con Philipp, Elena, M^a Victoria y Marlene.

Después de trabajar me preparo para comer con mi grupo y después hago mi tarea social, que es limpiar el comedor con mi grupo, Karen, Hacomar, Angélica, Danny, Rayco, Philipp y Abian. Al final me lavo los dientes y voy al baño, ahora estoy con mi grupo que me gusta mucho.

Con cariño.

Dara Amiano Fernández.

Queridos amigos,

Me han pedido que escriba un artículo en el entredicho... que voy a decir? Ya lo he dicho tantas veces en muchas ocasiones. Pero todavía no me lo puedo creer. Sí, voy a empezar una nueva vida y sí, voy marcharme de aquí. Y sí es verdad, voy a tener un bebé.

Las maletas están media hechas, estoy regalando mis pertenencias a mis amigos, el billete esta comprado, la fecha esta apuntado en la agenda. Pero aun así me cuesta creérmelo. En estos dos años que llevo aquí me olvide del resto del mundo. Alemania, mi tierra donde nací y crecí se ha vuelto en un paisaje de álbum de fotos. No me podía imaginar una vida fuera de esta isla, lejos del mar.

Y chicos habéis sido una verdadera familia para mi!

¡Me acuerdo de tantos momentos felices! Pienso en las sesiones de teñirte el pelo, María Esther. Y pienso en la paz que pude vivir con Dara y Angélica en la iglesia, y pienso en las tardes de playa, o cuando nos subimos al Teide nevado, para hacer una batalla de bolas de nieve, y se cayó el termo con el colacao y la guagua olía semanas a leche de soja con colacao. Son unos pocos de millones de momentos que pude vivir con vosotros... cada día ha sido único.

Lo que quiero decir es gracias por dejarme vivir estos dos años con vosotros. Y no hay palabras para llegar a lo que siento. Hemos compartido la risa, el llanto, preocupaciones y las liberaciones de ellas. ¡Hemos conseguido mucho juntos! ¡Gracias por todo! Y espero que sigáis siendo tan fuertes, tan puros y sinceros!

Espero mucho veros pronto otra vez!

Y claro, habrá noticias mías también. A ver si empiezo a criar palomas y os mando cartas por palomas mensajeras... ¡a observar el cielo! Si no me sale este plan tendré que usar los correos convencionales.

¡¡¡Un abrazo gigantesco para todos!!!

María



Los Voluntarios



Hola!

Somos el Grupo de ocho voluntarios y tenemos muchas ganas de trabajar en SAN JUAN este año (2011/2012). Seis de nosotros somos de Alemania y dos de Portugal. Todos juntos tenemos 160 años, 13,65 metros de altura y pesamos ... kg.

Nosotros trabajamos en los diferentes talleres del Centro de Día, en la Casa Hogar, el Grupo Juego y la Espiral. Nos gusta mucho este trabajo con los compañeros y los niños. En el tiempo libre vamos a la playa, hacemos música, caminamos, hacemos fotos, cocinamos y comemos juntos.

Algunos de nosotros juegan fútbol, hacen yoga, bucean en el Atlántico, bailan y hacen escalada.

Queremos vivir experiencias y formar parte de la gran familia SAN JUAN.

Estamos muy contentos por estar aquí 1 año con vosotros.

Un beso y un abrazo para todos!

Hannah, Theresa, Rieke, Lea, Marta, Jonathan, José y Philipp

COMO APARECIÓ EL DRAGO

En una lejana isla, rodeada por las olas del mar, se elevaban picos negros hacia el cielo.

En la isla vivían hombres temerosos de Dios. En aquel tiempo, el interior de las montañas burbujeaba y hervía. Las cimas de las montañas se desgarraban y arrojaban fuego y humo. Las piedras y la tierra volaban por el aire. Una masa al rojo vivo rodaba cuesta abajo. Los hombres escapaban de sus chozas para salvar sus vidas.

“Los Demonios se han puesto otra vez manos a la obra”- murmuraban – y rezaban para que pasara la tormenta. Una noche ocurrió que la montaña más alta escupió masas de fuego con gran fuerza. Un extraño susurro flotaba en el aire. Los hombres tenían mucho miedo, se tiraron al suelo y alzaron sus manos suplicantes al cielo. Entonces, apareció en los aires un dragón con alas en forma de serpientes, resoplando por encima de ellos.

Sobre los bramidos de los elementos resonaba una voz amenazante: “Yo soy aquí el soberano. Mi fuego os conducirá al cielo si me seguís. Si no, vuestra isla y vosotros se convertirán en cenizas”. Dicho esto, el monstruo desapareció en las fauces de la montaña. Como paralizados, los hombres se dirigieron a las alturas hasta que sus lenguas se soltaron: “Déjanos seguirle, si no nos destruirá” ¿nos ha prometido el cielo? Como entre ellos no se ponían de acuerdo, comenzaron a discutir y pelearse. Entonces el mayor y más sabio tomó la palabra y dijo: “Él es un enemigo del cielo, y no debemos doblegarnos a él” - ¿Pero que debemos hacer? Decían los hombres desesperados. Y el sabio respondió: “Quiero ir en soledad y dejar que el cielo me confíe sus secretos. Esperar hasta que yo vuelva”.

Esa misma noche fue a la playa desierta, donde el mar se mostraba infinito. El cielo se extendía protegido y envuelto por un manto de estrellas. El sabio se arrodilló y su alma se elevó hacia las fuerzas celestes. “El dragón de las montañas de fuego ha llegado sobre nosotros. Quiere sembrar la discordia y hacer

que nuestra isla sucumba bajo el fuego". Así habló él y se escucho en la noche centelleante.

Entonces, desde arriba sonó una voz: "Yo mismo he luchado en el cielo con el dragón y le he hecho precipitarse sobre la tierra. Por ello quiero levantar mi espada por vosotros, por segunda vez. Ser fieles al cielo".

Al día siguiente, cuando amaneció, el sabio vio una gran claridad en el firmamento, que tomaba la forma de una espada. En su resplandor aparecieron un par de alas que abrazaron cielo y tierra. El alma del sabio se lleno de tranquilidad: Supo que se le había manifestado el Arcángel Micael.

Cuando el sol se encontraba en todo lo alto, entró en el circulo de los atrasados y les anunció la palabra de Micael. En los días siguientes apareció de nuevo en las montañas. Toda la isla temblo y el mar se enfureció. Como una tormenta de fuego, el dragón bramó por los aires como si quisiera quemar cielo y tierra.

El sabio y su séquito se arrodillaron y pidieron ayuda a los ángeles. El cielo se separó en dos por encima de sus cabezas. Sumergido en una luz dorada vieron la silueta brillante del Arcángel Micael. En la mano derecha sujetaba su espada que brillaba con el sol naciente. Levantó el arma y arremetió contra el dragón. El adversario se doblo bajo el duro metal y reconoció a su vencedor. Entre el fuego llameante cayó al suelo lleno de piedras. Otra vez más se encabritó y luego se quemo en sus propias llamas. Las cenizas incandescentes cayeron en las grietas abiertas de la tierra. El Arcángel, sujetó su espada protegiendo a la isla y a sus habitantes. La paz se extendió y el mar se quedó como un espejo. Liberados los hombres volvieron a sus montañas. Nuevo valor penetro en sus almas. Pasaron muchos años.....

Desde que el monstruo fue vencido por la fuerza de Micael, no hubo en las montañas más alboroto. Sin embargo, el sitio donde la tierra tragó las cenizas incandescentes del dragón caído, creció una planta milagrosa. Cada día se hacia más grande y más fuerte, hasta que se desarrolló como un árbol misterioso.

Delante de las miradas asombradas de los hombres brotaron con fuerza las ramas del fértil tronco. Las ramas se retorcían y desenrollaban como serpientes que subían hacia arriba. La planta se extendió creando sombra, formándose una bóveda poderosa parecida a la espalda de un animal gigante. Al final de las ramas, con forma de serpientes, se formaron densos manojos de largas hojas en forma de espada, que como incontables escamas del cuerpo de un dragón se dirigían rígidas hacia el cielo.

Los hombres miraban con admiración esa formación tan especial y le dieron el nombre de DRAGO (EL ARBOL DEL DRAGÓN).

Después de un tiempo, de las grietas del tronco, surgió como un manantial una rara resina y pensaron que era la sangre del dragón muerto. Por eso también le llamaron "EL ARBOL DE SANGRE".

Cuando la tormenta golpeaba su fuerte copa, las hojas batían duramente contra sí y en el tronco se hacían brechas que crujían, entonces los hombres pensaban que oían en el aire, gemidos y bufidos, y salían atemorizados de sus cabañas. Mirando al cielo se hacían preguntas.

En el firmamento gris se les apareció Micael con brillo radiante. Lleno de paz dirigió su espada contra el gemido del árbol del dragón y este silencio para siempre.

La tormenta se terminó y el sol irrumpió en las tinieblas. Las almas de los hombres recibieron la luz fortalecedora de su Ángel. Desde aquel tiempo se extiende por la isla los árboles del dragón y alcanzan una gran edad. Los hombres han aprendido a amarles:

"saben que sobre ellos se tiene vigilante MICHAEL".

HANS TREICHLER.
Traducción libre: Angelines y Uwe.



La Espiral
Grupo de Juego "Tiempo de cosechar"



*"Y será justo momento
El tiempo de cosechar
Lo que se supo sembrar
Será luz y sentimiento*

*Del gran amigo el abrazo
Compartirá tu alegría
Pleno de sol será el día
Tú escondida entre mis
brazos*

*Sin nubes, celeste cielo
Ya la senda sin malezas
Suave piel y la tibieza
Rubio trigo de tu pelo*

*Renovada la ilusión
Los niños tendrán calor
Un mundo pleno de amor
Anhelo del corazón"*

Ramon Lopez Velarde

Se sigue transmutando nuestro Grupo de Juego con la presencia de niños nuevos, como florecimiento que se vuelve cosecha...

Damos la bienvenida a seis niños que poco a poco se van incorporando al grupo. Son ellos Giulia, Taysa, Alan, Amado, Danny y Mikel acogidos por Lua, Mateo, Luna, Alberto, Gael y Gaspard, conformando un grupo de trece niños. Este año la voluntaria Lea, que acaba de llegar de Alemania, nos acompañará en esta aventura de transcurrir el tercer año juntos a la gran familia de San Juan.

En estos días nos vamos preparando para celebrar la fiesta de la cosecha y de San Miguel, el próximo día 29 de septiembre. En esta estación del año la naturaleza nos obsequia generosamente todo lo que la tierra nos da, el mundo se presenta en colores brillantes y sus frutos son abundantísimos. Al recoger los últimos frutos de la tierra nos podemos sentir llenos de **gratitud** y esta es la capacidad/actitud que se trabaja en esta primera fiesta de otoño.

Aquí os esperamos para celebrar juntos la primera fiesta del ejercicio 2011-2012 donde se dará inicio a las actividades extraescolares de "La Espiral" que tendrán su inicio el día 3 de octubre.

iUn gran saludo para todos del Grupo de Juegoi

POSICIONAMIENTOS

APORTES DE LA ANATOMÍA, DE LA EUTONÍA Y DE LA GIMNASIA BOTHMER

El cuidado del alma con toda consciencia, tal y como es querido con los niños y los compañeros en Pedagogía Curativa y Terapia Social, se trabaja de múltiples formas. Cada una busca como cuidar mejor?

Nos acercaremos aquí a esta pregunta por lo que nos enseña el cuerpo en su constitución. La anatomía ósea muestra características explícitas que tenemos que entender y respetar porque os dice mucho. Y su uso, una postura clara, tanto en el plano físico como en el plano psíquico es en efecto una vía real para mejorar situaciones personales y sociales difíciles.

1) LA VERTICAL, “LA QUE SE ENDEREZA”.

El ser humano se mantiene de pie, sin sentir su peso, y esto gracias a la arquitectura ósea. En efecto, la observación del esqueleto humano nos muestra que el equilibrio vertical sigue un eje interior al cuerpo (a diferencia de los animales), que es el del esqueleto portador (pies, piernas, pelvis, columna), maravilla de precisión y de elegancia. El peso se dirige hacia abajo, el enderezamiento hacia arriba, por un simple ajuste de los volúmenes corporales sobre el eje vertical, prolongado en el espacio por encima de sí mismo.

El niño joven parece como llevado por el espacio y sin ninguna dificultad de vivir la vertical. No ocurre lo mismo con el adulto, que, en numerosas ocasiones, la pierde, física y psíquicamente, para conquistarla de nuevo, a menudo al precio de un gran esfuerzo. Son alternancias de “caídas” y de enderezamientos que forjan la experiencia de vida y por ello la consciencia humana.

La posición de pie sin esfuerzo puede trabajarse por el desarrollo de la sensibilidad corporal al peso y a la solidez ósea, sensaciones concretas, reparables. El arte de la eutonía, por ejemplo, propone ejercicios simples (soltarse sobre el suelo o sobre un objeto percibiendo el soporte, dar el peso de un brazo en las manos de alguien) para sentir el apoyo, la dirección vertical (de arriba abajo) y también darse cuenta de lo difícil que es dar completa y conscientemente su peso a un soporte. A menudo hay actividades de retención, que a la larga crean tensiones que aminoran la percepción fina, la de los huesos por ejemplo. Ahora bien, es normal contraerse en una situación difícil, habría que poder relajarse después. Pero a menudo, la actividad permanece, y la posición vertical es tensa, lo que hace difícil la percepción del alineamiento de los volúmenes del cuerpo.

Con una mayor sensibilidad, es fácil colocar el esqueleto previsto para ello, sobre su trayecto. Entonces, el hueso juega su papel de soporte y el músculo no está desviado de su función de movimiento para sujetar. Puede consagrarse al movimiento y a la vida de relación.

La gimnasia Bothmer se practica de pie. El movimiento se hace cómodamente si el peso está dado a la tierra, con un esqueleto colocado, para soltar lo alto del cuerpo y recibir el equilibrio. La respiración se libera. La consciencia de sí mismo, del espacio, se ensancha. Los ejercicios recorren pérdidas conscientes de equilibrio, caídas y enderezamientos.

2) LA HORIZONTAL, “LA QUE ABRAZA”

En contacto con el espacio, con los demás, el ser humano se abre al mundo. El tórax con las costillas horizontales manifiesta este intercambio, y también en la función respiratoria. El aire penetra y sale. Inspirar/expirar. A nivel óseo en el hombro, la clavícula inicia la forma de la costilla redonda y luego renuncia por un impulso hacia el exterior. Ligado al esternón de manera

muy libre, ella empieza los numerosos movimientos de la mano, de los dedos, que, liberados de la gravedad, van hacia los objetos, hacia el espacio, hacia los demás.

La posibilidad de abrirse al otro sin perder su propia verticalidad está inscrita en la anatomía de la articulación entre el esternón y las clavículas. Darse cuenta es un verdadero ejercicio de relación. ¿Cómo no perderse efectivamente en el otro? ¿Cómo abrirse a sí mismo y al otro simultáneamente? estar presente a lo que se intercambia? Aquí ayuda considerablemente la atención al sentir corporal: la diferencia entre el eje vertical, gracias al peso y al soporte de los huesos como lo hemos visto (pelvis, columna) y la movilidad abierta de los hombros y manos.

En Gimnasia Bothmer, siempre se trabaja la apertura de los brazos y de las manos hacia el espacio horizontal. Y el movimiento ejecutado con los demás es una ocasión maravillosa de hacer la experiencia de un ejercicio social fundamental. Así se practica la “horizontalidad”.

3) LA SAGITAL, “LA QUE DETERMINA”

La relación no es solamente afectividad. En algunas situaciones, para una actividad profesional, por ejemplo, hay un objetivo en la relación, lo que colorea el espacio entre las dos personas. Se trata entonces de tener claridad en su interior y afirmarlo, lo que no quiere decir abandonar la apertura hacia el otro y la dimensión horizontal, sino todo lo contrario.

Precisar su propio objetivo y no perderlo cuando la situación parece alejarnos, es una actividad intensa. El arquero no suelta su blanco, cuando todo se mueve a su alrededor. Esta focalización de la atención y de la consciencia es indispensable en Pedagogía Curativa y Terapia Social. En efecto, cada palabra, cada gesto en dirección hacia otro tiene una consecuencia, sobre todo cuando este otro es frágil, dependiente. ¿Ser responsable, no es también saber lo que hacemos y por qué?

La eutonía busca el tono justo, es decir un gesto siempre adaptado a la situación que vivimos, que nos pide una evaluación constante de la situación y una cierta determinación. Esto se trabaja con la observación de las sensaciones, la percepción de sí mismo en el impulso hacia el otro.

La sagital es la dirección del pie, del paso hacia el objetivo, es también la de la mirada. En gimnasia Bothmer la precisión del objetivo, la libre decisión de dar un paso hacia delante, se trabaja en numerosos ejercicios, sobre todo los de lanzar (pelotas, jabalina, disco).

La marcha se hace hacia delante con toda su verticalidad, pero abierta. El movimiento en la sagital no está encerrado sobre el objetivo, está en relación con el espacio alrededor de sí mismo, con un apoyo en el suelo presente. Podemos así practicar la marcha consciente.

CONCLUSIÓN

El ejercicio de sensibilidad corporal que propone la Eutonía, permite desarrollar la capacidad de estar presente en todo lo que ocurre en el instante, en una situación, y también en nosotros mismos. Así es más fácil evaluar y asumir su propio lugar en una relación o en un equipo.

La gimnasia Bothmer aporta igualmente mucho en este campo: moverse con otras personas es un ejercicio social remarcable. Además permite encontrarse y afinar las tres dimensiones del espacio que viven en nosotros, en la práctica e igualmente en los contextos cotidianos.

En el acto profesional, cotidianamente, el educador debe saber dónde está (verticalidad), lo que percibe (horizontalidad) y lo que quiere (sagitalidad). Sus palabras, sus gestos tienen efectos sobre el otro, a los que debe saber anticiparse. Una postura, un movimiento, un cuerpo más consciente, ayudarán al educador en este camino, en el respeto de sus límites, para acoger al otro y lo que el mismo da, en su búsqueda de iniciativas cada vez más apropiadas a las situaciones, a veces complejas, que ofrece la vida con las personas frágiles.

Jessie Delage

Jessie Delage, (profesora francesa de educación física, de gimnasia Bothmer, de Eutonía Gerda Alexander) ha fundado en 2009 y dirige con Angelines Martínez Cuenca y Fidel Ortega la formación de Pedagogía Curativa y Terapia Social de Tenerife, Tajina, en colaboración con la Asociación San Juan en Adeje.

Traducción de Angelines Martínez Cuenca.

15 DE OCTUBRE “ALMUERZO BENÉFICO SAN JUAN”

El próximo 15 de octubre se celebrará un almuerzo benéfico que tiene intención de ser una gran fiesta. La cita es en el Pabellón Municipal de Tamaimo en Santiago del Teide a las 14.00 horas.

Con mucho entusiasmo se ultiman detalles en los preparativos, las entradas que desde hace algunos días están a disposición tienen una participación de 18€, 12€ para los niños entre 9 y 12 años, en esta ocasión el aforo es de 1000 personas, aun quedan algunas entradas.

El almuerzo estará amenizado con actuaciones y sorpresas, y con todo el amor que padres familias, compañeros y niños de San Juan quieren poner en este acto para que sea un encuentro de fraternidad, familiar y divertido.

Queremos aprovechar para hacerles llegar la invitación y el agradecimiento por hacer con su participación un acto entrañable.



Estamos muy agradecidos por los logros que son posibles gracias a los apoyos que nuestros proyectos tienen en la Banca Cívica de Caja Canarias.

En este año 2011 nuestro proyecto:

“ACOMPañAMIENTO VIDA Y TRABAJO CON PERSONAS NECESITADAS DE CUIDADOS ESPECIALES”

Numero de proyecto 30021

Solicita su apoyo para continuar en la creación de nuevas plazas en internado en la Casa Hogar “Blanca Cera y Dulce Miel” la tienda “Nuestras Cosas” asociada al nuevo recurso el cual se esta realizando en Granadilla, y el proyecto de infraestructuras que nos permita continuar y ampliar “Una Escuela para Todos” LA ESPIRAL.

El proyecto se puede votar entrando en www.asociacionsanjuan.es apartado Banca Cívica de Caja Canarias, en cualquiera de las oficinas de la entidad o bien rellenando la hoja de participación adjunta y haciéndola llegar a nuestra asociación. Aun estamos a tiempo el plazo de recogida de apoyos finaliza en diciembre, son más de setecientas personas las que ya se han decidido por nuestro proyecto, solicitamos tu ayuda para difundir nuestras inquietudes y deseos que podrían aumentar los apoyos que aun necesitamos para estos proyectos.

Grupo de Dirección.

